



Veien Ut

SERVICEERKLÆRING FOR STIFTELSEN VEIEN UT

Visjon:

Enhver rusavhengig kan bli en ressurs i samfunnet.

Veien Ut

Er en ideell og frivillig stiftelse som gir et omsorgs- og behandlingstilbud for rusavhengige. Vi bruker naturens positive effekt og terapi for å hjelpe rusavhengige til å leve et varig rusfritt liv. Vi tilbyr, etter søknad, deltakelse på ekspedisjoner med lang gangdistanse og seilas i utfordrende farvann, og videre behandling på Kjønnørød gård i Re kommune. I tillegg tilbys fortløpende inntak som inkluderer turer på inntil én ukes varighet.

Verdigrunnlag og motto

Å få hjelp når du mener du har behov for det, at du blir respektert, føler tillit og trygghet og blir tatt på alvor. Vårt tilbud skal bidra til inspirasjon, forventet tilstedeværelse fra både oss og deg slik at vi sammen med deg er handlekraftige, og at dette til sammen gir deg mestring og identitet.

Vårt motto er: Endring krever mot – sammen våger vi!

For å bruke vår tjeneste er du

- Rusavhengig over 18 år

Behandlingen og innhold

Med gjennomført ekspedisjon, består behandlingen av 3 faser:

- Forvern fra 1 til 4 uker
- Primærbehandling på 3 måneder
- Ettervern i 9 måneder. Som oppstart på denne perioden arrangeres en familieuke. Bakgrunnen for denne uken er at rusavhengighet hos én i familien, kan føre til at familien og nære rundt den rusavhengige har det vondt, og utvikler et eget sykdomsbilde som kalles medavhengighet. I denne uken gis alle parter en mulighet til å sette seg inn i hverandres situasjon, samt få hjelp til en bevisstgjøring av egen situasjon og veiledning til hvordan fungere sammen som familie.
- Bokollektiv med arbeidspraksis etter avtale.

I det øvrige er behandling og innhold slik:

- Forvern
- Behandling og gruppeterapi
- Yoga, mindfulness og annen fysisk aktivitet
- Traumebearbeidingsuke
- Botrening i forsterket treningsbolig
- Organiserte turer og aktiviteter
- Ettervernsplan som innbefatter fokus på bolig, arbeid, utdanning, økonomi, sosialt og rusfritt nettverk
- Deltakelse i selvhjelpsgrupper (AA, NA)
- Ettervernsgrupper for pårørende eller andre nærstående

Hvis det er ønske om behandling utenom ekspedisjonen, gjør vi fortløpende inntak. Da blir du inkludert inn i gruppen med de andre som mottar behandling.

Samarbeid med pårørende

Vi har taushetsplikt.

Veien Ut kan allikevel samarbeide med andre ved en samtykkeerklæring fra deg, noe vi ser som svært nyttig fordi pårørende i hovedsak utgjør en ressurs:

Undersøkelser viser at pårørendeinvolvering både reduserer faren for tilbakefall hos brukeren og fører til færre symptomer. Det bedrer sosial fungering og gir økt opplevelse av mestring og tilfredshet både hos bruker og pårørende. - (jf. Sammen om mestring – Veileder i lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne – IS 2076.)

Når du tar kontakt

Tilbys du samtale og veiledning om hvordan vi i samarbeid med deg jobber for at du skal mestre en hverdag uten rusmidler, og vi snakker om:

- Dine forventninger til Veien Ut
- Våre forventninger
- Behandlingsopplegget og ukeplan
- Kriterier for deltakelse, som for eksempel behandling og aktivitet basert på gruppedeltagelse og husordensreglement
- Fast kontaktperson
- Betydningen av turer med naturopplevelser
- Ettervernsplan
- At vi er et tilbud i tillegg til kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten
- Samarbeid med eksempelvis fastlege, ruskonsulent, Nav og andre parter som du anser som viktig å ha et samarbeid med.

Veien Ut har fokus på brukermedvirkning

Beboernes brukermedvirkning skal ivaretas, og dette gjøres formelt ved:

- Brukerrådet med ukentlig møte
- En tillitsmannsordning hvor utpekt senior og junior er talspersoner for beboergruppa overfor administrasjonen i Veien Ut
- Ukentlig husmøte med beboere og ansatte med generell informasjon som angår alle, og med planlegging av arbeidsoppgaver, tiltak og aktiviteter. Alle oppfordres til å bidra med forslag til forbedringer
- «Boka» hvor senior skriver ned det som har betydning for beboerne og som gjennomgås av administrasjonen daglig

Samarbeid med andre instanser

Veien Ut vektlegger forebyggende arbeid med tanke på livet etter behandling, slik at bolig, arbeid, aktivitet, økonomi og nettverk i størst mulig grad er på plass før utskrivning. Dette betyr et utstrakt samarbeid med kommune, spesialisthelsetjenesten, NAV, Kriminalomsorgen, brukerorganisasjoner og andre organisasjoner som driver med likemannsarbeid i tillegg til andre aktuelle samarbeidspartnere som du oppgir er viktige for deg.



Søknad

Sendes pr. post til Veien Ut. Henvisning er ikke nødvendig. Svar på søknad er klar etter 1 uke.

Behandlingstid

- Inntil ett år hvis det er søkt om å bli med på ekspedisjon til Svalbard, forvern og med påfølgende ettervern.
- Det kan også avtales fortløpende inntak hvor det gjøres individuelle avtaler om varighet av innleggelse.

Ansatte

- 9 ansatte med variert bakgrunn, kompetanse og ferdigheter som til sammen utfyller hverandre og komplimenterer behandlingen.
- Erfaringskonsulenter, miljøarbeidere, yogalærere, psyk sykepleier, prosjektleder/gardsdrift, ekspedisjonsleder, tilsynslege og psykoterapeut.

Faglig tilnærming

Gruppeterapi med fokus på eget ansvar. Supplert med individualsamtaler for bearbeiding av traumer. Samt deltakelse i selvhjelpsgrupper.

Kostnad

Ta kontakt med din hjemkommune for å søke om å få dekket kostnadene for behandling. Prisen er kr. 2100,- pr. døgn som dekker kost, losji, behandling, ekspedisjon, andre turer, turklær og utstyr, transport til selvhjelpsgrupper og aktiviteter. Det inngås individuelle avtaler om lengden av oppholdet. Lommepenger dekker du selv.

Andre tilbud

- Ukentlig ettervernsgruppe for pårørende
- Brukerstyrt seng: Hvis du etter behandling trenger å skjerme deg og hente krefter, kan du kontakte oss for å gjøre avtale om å komme. 2 dagers opphold er kostnadsfritt.

Kontaktinformasjon

Veien Ut ligger på Kjønnørød gård i Re kommune med besøks- og postadresse: Kjønnørødveien 32, 3175 Ramnes.

Kontaktpersoner:
Trude Ustaheim, daglig leder
E-post: Trude@veienut.no
Telefon: 95800816



Veien Ut

Jan Schøyen, ekspedisjonsansvarlig og leder Kjønnørød Gaard

Telefon: **48109677**

e-post: jan@veienut.no

Se også: <http://veienut.no/om/>

Du er hjertelig velkommen til å ringe, maile eller ta en tur til Kjønnørød Gaard for å se om Veien Ut er et riktig valg for deg!